

## آمادگی های قبل از عمل

### نقش بیمار

هیچ عمل جراحی بدون خطر نیست و در این بین، بیمار نقش مهمی بر عهده دارد. بخصوص زمانی که وقت عمل از قبل تعیین شده باشد، نقش بیمار پررنگ تر می شود. در این صورت بهتر است که بیمار حدود یک ماه قبل از انجام عمل با دکتر بیهوشی خود مشورتی داشته باشد. بهتر است نوع بیهوشی بر حسب وضعیت و شرایط بدنی تان بررسی شود

#### ➤ **حتما پزشکتان را در جریان هر نوع آلرژی،**

**سابقه ی بیماری یا درمانی قرار دهید**

#### ➤ **در خصوص تغذیه و سبک زندگی خود از قبیل**

**مصرف دارو، الکل، سیگار و غیره با پزشک تان صحبت کنید.**

#### ➤ **هر گونه سوالی که در خصوص عمل، عوارض**

**جانبی آن، روش های درمانی جایگزین و غیره دارید از پزشک خود پرسید**

#### ➤ **احتمال دارد حین دریافت داروی بیهوشی**

**دچار علایمی مانند تهوع و استفراغ، تپش قلب، گرفتگی عضلات و غیره شوید که همه این موارد طبیعی و تحت کنترل پزشک شما می باشد**

## به تغذیه تان اهمیت ویژه ای بدهید

در برخی موارد لازم است که از چند روز و حتی چند هفته قبل از عمل جراحی، تغذیه ی خاصی داشته باشید.

در هر حال هر عملی، رژیم غذایی خاصی لازم دارد؛ به عنوان مثال جراحی دستگاه گوارش نیاز به تغذیه ی خاصی دارد که باید پزشک راهنمایی های لازم را ارائه دهد.

اما توجه داشته باشید که از مصرف مواد غذایی سنگین در شب قبل از عمل خودداری کنید. از مواد غذایی سالم و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی استفاده کنید.

در این صورت احتمال بروز عوارض جانبی به حداقل رسیده و روند بهبودی را با سرعت بالاتری طی خواهید کرد

### مدت زمان ناشتا بودن را رعایت کنید

لازم است که ۸ ساعت قبل از رفتن به اتاق عمل ناشتا باشید تا احتمال بالا آمدن اسید معده و ورود آن به ریه ها در حین بیهوشی کمتر شود

### منظور از ناشتا بودن یعنی نوشیدن آب

و هر نوع نوشیدنی ممنوع می باشد

## سیگار را ترک کنید

احتمال بروز عوارض جانبی عمل جراحی در سیگاری ها سه برابر بیشتر است و این افراد معمولا دو تا پنج روز بیشتر بستری می شوند.

دخانیات مشکلات تنفسی، قلبی و عوارض جراحی مانند احتمال عفونت زخم جراحی را افزایش می دهد.

به همین دلیل توصیه می شود که قبل از انجام عمل جراحی، سیگار را کنار بگذارید. بهتر است که سیگار حداقل از شش ماه قبل از عمل به طور کامل ترک شود.

اما عدم استعمال دخانیات حتی ۱۲ تا ۴۸ ساعت قبل از جراحی نیز مفید است، به خاطر اینکه با کاهش میزان دی اکسید کربن، اکسیژن رسانی به بافت ها بهتر صورت می گیرد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی  
نرسیده به ماهدشت کرج

## آمادگی های قبل عمل جراحی



### مصرف دارو قبل عمل

اکثر مردم عادت دارند که خودسرانه برخی داروها

، خواب آور، داروهای ضداسید معده مانند

آرامبخش و مسکن و غیره را مصرف کنند. اما اگر

عمل جراحی در پیش رو دارید، حتما

\* از مصرف خودسرانه ی این داروها حداقل از ۱۵

روز قبل از عمل بپرهیزید

حتما در خصوص داروهایی که مصرف کرده اید، با

دکتر بیهوشی و جراح خود صحبت کنید، چون

امکان هر نوع تداخل دارویی وجود دارد.

\*توجه داشته باشید که مصرف داروهایی

مانند آسپرین یا داروهای ضدانعقاد که باعث رقیق

شدن خون می شود، احتمال بروز خونریزی را بالا

میبرد

\*اگر شب یا صبح روز عمل دچار مشکلاتی مانند

آنفلوانزا، برونشیت، آنژین، عفونت ادراری و غیره

شدید، تاریخ عمل را تغییر دهید

گروه هدف: کلیه مراجعین جهت جراحی تهیه: ۱۴۰۱

بازنگری: مرداد ۱۴۰۲

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱

منبع: وبسایت تبیان

مقاله مرتبط: دستورالعمل های لازم جهت نظافت سریع بین

دو عمل جراحی

### رعایت بهداشت و منع داشتن لاک، آرایش و

### استفاده از زیور آلات

\*پوست می تواند لانه ای برای تجمع میکروب ها

باشد. بنابراین لازم است که شب قبل یا روز عمل،

بیمار دوش بگیرد و با صابون های ضدعفونی کننده

بدن خود را به خوبی شستشو دهد.

علاوه بر این توصیه می شود که بیمار ناخن های دست

و پا را بگیرد و دندان ها را مسواک بزند.

\*لازم است که خانم ها لاک و آرایش خود را پاک

کنند. کرم و لاک باعث تغییر رنگ پوست و ناخن ها

می شود و علاوه بر مسایل بهداشتی، اشکالاتی در روند

درمان نیز ایجاد می کنند.

\*در صورت داشتن پلاتین در بدن به پزشک و پرستار

خود اطلاع دهید

\*هرگونه زیورآلات، انگشتر، دستبند، گردنبند،

گوشواره، پرسیل، ساعت مچی، دندان مصنوعی و

خلاصه هر جسم فلزی که دارید می بایست از بدن

خارج شود زیرا خطر سوختگی در هنگام عمل درهنگام

تماس پوست با اشیا فلزی وجود دارد